


la familia Trainingsplan "Individualsport"

gültig ab: 01.02.21

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00-14:00 Individualtraining ab 12Jahre	geschlossen	09:00-14:00 Individualtraining ab 12Jahre	geschlossen	09:00-14:00 Individualtraining ab 12Jahre	10:00-13:00 Individualtraining ab 12Jahre
geschlossen	14:00-17:00 Individualtraining Kids 5-11Jahre	geschlossen	14:00-17:00 Individualtraining Kids 5-11Jahre	geschlossen	
16:00-20:00 Individualtraining	geschlossen	16:00-20:00 Individualtraining	geschlossen	16:00-20:00 Individualtraining	

Individualtraining nur über Onlineanmeldung möglich

geh auf---> www.la-familia-fightclub-erfurt.de ---> klicke auf "Probetraining"

Hygieneregeln:

- frühestens 10min vor Trainingsbeginn erscheinen.
- Kein Duschen und Umkleiden möglich, kommt in Trainings Sachen.
- Einzelnutzung der WC´s ist auf Nachfrage möglich.
- 1,5m Abstand überall da einhalten, wo es geht.
- Du bist krank? Dann bleib bitte zu Hause.